Anweisungen für den Umgang mit Notfällen:

*** **Bei akuten psychischen Problemen oder Suizidgedanken:** Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 | 0800 111 0 222**
*** **Bei akuten körperlichen Beschwerden, die eine sofortige ärztliche Behandlung erfordern:** Rufen Sie den Notruf unter der lokalen Notrufnummer an.**
*** **Bei anderen medizinischen Notfällen:** Suchen Sie umgehend ein Krankenhaus auf oder rufen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst an.**
*** **Im Zweifelsfall:** Rufen Sie immer den Notruf oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst an.**

Wichtige Hinweise:

*** Diese Anweisungen dienen nur als allgemeine Richtlinie.**
*** Bei spezifischen Fragen oder Bedenken wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.**
*** Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr erreichbar und bietet kostenlose und anonyme Beratung.**

Wiederherstellungskernel – Einführung Ritualtyp: Karte

Phase 4 – Teilnehmerinformationen in der Landessprache

Wichtige Hinweise:

* Bei akuten Notfällen oder Krisensituationen wenden Sie sich bitte an die Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 | 0800 111 0 222.
* Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und des medizinischen Personals.
* Melden Sie alle unerwünschten Arzneimittelwirkungen Ihrem Arzt oder Apotheker.
* Bewahren Sie Arzneimittel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
* Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch.
* Verwenden Sie das Arzneimittel nur gemäß den Anweisungen.
* Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

WELCHE ART VON GEHIRN HABEN SIE?

Bitte lesen Sie beide Beschreibungen sorgfältig durch und wählen Sie diejenige aus, die am besten passt – oder kombinieren Sie gegebenenfalls Elemente aus beiden.

Übersetzung:

Redaktioneller Hinweis

Übersetzung:

Diese Karte orientiert sich an der "Type Card" und der Einleitung aus dem zugehörigen Einführungsdokument.

(No further translation needed, as the prompt requests only the translated text and provides context for its use.)

Palette: #0B3D91 Akzent.

Anweisungen für den Umgang mit Medikamenten:

	* **Allgemein:** Beachten Sie stets die Anweisungen Ihres Arztes oder Apothekers. Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie ein Medikament einnehmen. * **Dosierung:** Nehmen Sie das Medikament genau so ein, wie vom Arzt oder Apotheker verordnet. Überschreiten Sie niemals die empfohlene Dosis. * **Einnahme:** Nehmen Sie das Medikament am besten mit ausreichend Flüssigkeit ein, es sei denn, die Packungsbeilage gibt etwas anderes an. * **Aufbewahrung:** Bewahren Sie das Medikament an einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort auf, außerhalb der Reichweite von Kindern. * **Nebenwirkungen:** Achten Sie auf mögliche Nebenwirkungen und informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie welche bemerken. * **Wechselwirkungen:** Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker über alle Medikamente, die Sie einnehmen, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden. * **Notfälle:** Im Notfall wenden Sie sich an Ihren Arzt oder die Notrufzentrale. Bei psychischen Problemen oder Suizidgedanken wenden Sie sich bitte an die Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 | 0800 111 0 222. * **Entsorgung:** Entsorgen Sie Medikamente, die nicht mehr benötigt werden, fachgerecht über die Apotheke oder den Arzneimittelabgabetrink. * **Namensgebung:** Beachten Sie die deutschen pharmazeutischen Namenskonventionen (gemäß BfArM).

Die folgenden Anweisungen sind entscheidend für Ihre Sicherheit und die Wirksamkeit der Behandlung. Bitte lesen Sie sie sorgfältig durch. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal. Beachten Sie die Hinweise zur Medikamenteneinnahme und -lagerung. Im Notfall wählen Sie bitte: Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 | 0800 111 0 222.

Mein Name ist [Vorname].

• Ich habe einen [Art der Hirnverletzung].

• Meine "Highlights der Auswahl" umfassen [moderne Highlights].

Im Moment arbeite ich an [einem bestimmten Thema/einer bestimmten Aufgabe].

HIRNART	**Bitte beachten Sie: Bei akuten Notfällen oder psychischen Krisen wenden Sie sich bitte an die Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 | 0800 111 0 222.**
Krieger	Leiten Sie den Ablauf. Übersetzung:
Besorgt.	Wir sind für Sie da.
Krieger-Sorgen **Translation:** **Krieger-Sorgen**	Sie haben eine gute Reichweite.
MTHFR	Wir gestalten die Zukunft gemeinsam.
Besorgter Patient (oder: Patient mit Ängsten) **Translation:** **Verschwundener Ängstlicher.**	Wir gehen langsam vor und wir arbeiten zusammen.
Unterstimulierter Kämpfer **Translation:** **Unterforderter Kämpfer**	Wir finden einen echten Berg für Sie.
Ich kenne meinen Bluttyp noch nicht.	Sie werden es schaffen. Wir werden gemeinsam eine Lösung finden.